



日	月	火	水	木	金	土
7月号	和野支援員だよ!		放課後プログラム (いっぱいぼ) 16:00~18:00	びんごろ体操 お茶っこ 13:00~15:00	支援員地区 ミーティング 10:45~11:45	七夕お茶っこの会 9:00~12:00
	6	7	8	9	10	11
		スポーツ吹き矢 13:30~15:00		びんごろ体操 お茶っこ 13:00~15:00		
12	13	14	15	16	17	18
		放課後プログラム (いっぱいぼ) 16:00~18:00		健康相談 11:00~12:00 びんごろ体操 13:00~15:00		
19	20	21	22	23	24	25
			楽しく体操 なんでも相談会 13:30~15:00	びんごろ体操 13:00~15:00 放課後プログラム 15:00~18:00	ふれあいサロン 13:00~15:00	
26	27	28	29	30	31	
		放課後プログラム (いっぱいぼ) 16:00~18:00		びんごろ体操 13:00~15:00		

秋中までおたがき  
 1. 暑さを感じると  
 2. 風通しのよい衣類を  
 3. こまめに水分を補う  
 4. 塩分も補う  
 5. お酒の飲みすぎは健康  
 6. 部屋の湿度は20度以下に  
 7. 涼やかに暮らしましょう

自動販売機のごみ箱に家庭のごみを捨てないよう  
 お願いします

工事のお知らせ  
 7月~9月末まで恵水講の保安工事が  
 行われます。  
 気を付けて通行しましょう。

