



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 楽らく体操・ なんでも相談会 13:30~15:00	4 びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	5 支援員ミーティング 11:00~11:30 足湯(神戸大学) 14:30~16:00	6
7	8	9 お茶っこの会 (親睦会) 10:00~12:00	10	11 びんころ体操 13:00~14:30 放課後プログラム 15:00~18:00	12 健康相談 11:00~12:00	13
14	15	16	17	18 びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	19	20
21 マッサージ (NPO難民を 助ける会) 9:00~12:00	22 味の素料理教室 10:30~13:00	23 スポーツ吹き矢 13:30~15:00	24	25 びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	26 ふれあいサロン 13:00~15:00	27
28	29	30	6月号 和野支援員だよ!			



食中毒は家庭でも発生します
細菌やウイルスを
つけない...手や食器、まな板等
こまめに洗う
増やさない...調理したらすぐに食べ
冷蔵庫を過信しない
やっつけ...肉は中心部まで十分に
加熱する

お風呂
田んぼのあせ道に大のぶんか落ちて
いるそうです。田んぼのあせ道に
限らず、大のぶんは持ち帰りましょう。
熱中症予防に
こまめに水分をとりましょう!

