

洗濯物を部屋に干すだけで
でも、おぶん変わりますよー!!



1月 集会所予定

日	月	火	水	木	金	土
			① 元旦	2	3	④
⑤	6	7 和くらぶ 13:00~15:00	8 世区ミーティング (支援員) 11:00~11:30	9	10	⑪ おすけ田舎 9:00~12:30
⑫	13	14 ツェパパソコン 10:00~12:00 和くらぶ 13:00~15:00	15 喜望の無形和歌 12:30~16:30	16	17	⑱ 移動回音 13:00~14:30
⑲	20	21 ツェパパソコン 10:00~12:00 和くらぶ 13:00~15:00	22 天然酵母パン 作り 10:00~12:00	23	24 ふれあいサロン 13:00~15:00	⑳ 健康マーケット 13:00~16:00
㉒	27	28 備忘録 11:00~12:00 和くらぶ 13:00~15:00	29 楽々体操 13:00~15:00	30	31	

☀️室温を上げてても湿度が低い状態だと暖かさを感じにくいので湿度を管理するのりにしましょう。
エアコン 暖房を乾燥しやすいため加湿に心がけましょう。

和野支援員だよりの
明けまして
おめでとーうございます
今年もよろしくお願ひ
いたします
支援員
一同

第5集会所



投入口

ご自由にお取りください

しんちゃん

心静かに