

# 笑 TO-SHIN

## 1月号

大槌第3  
談話室便り  
第40号  
2016.1.1発行

### クリスマス会



### 片瓜さんのマッサージ



### お楽しみ会



### 1月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
明けましておめでとうございます 本年も 宜しく お願いいたします 支役員一同					元旦 支役員仲間	2
3 支役員 仲間	4	5	6	7 七草 ひんごう体操 13:30~15:00	8	9
10 成人の日	11 片瓜さんの マッサージ 14:00~15:30	12	13	14 支役員地区 ミーティング 10:30~12:00 ひんごう体操 13:30~15:00	15 小正月	16
17 健康相談 11:00~12:00 カラオケ 13:30~15:00	18	19	20	21 大晦 ひんごう体操 13:30~15:00	22	23
24	25 味の素料理教室 10:00~13:00	26	27 大晦	28 ひんごう体操 13:30~15:00	29	30

まだまだ 寒さが厳しい日が続きますので 体調管理・インフルエンザに気を  
付けましょう。

ひんごう体操 水通凍結防止を お願いします。

### 第3談話室