

大晦日

笑 TO-SHIN

大槌第3
談話室便り

第38号
2015.12 発行
忘年会

12月号

片瓜さんの マッサージ



ドンパン体操

排水工事



熊谷さんの ストレッチ



12月のイベントカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------|---|-------|-----|---|----|
| ～お知らせ～ 年末は12月29日～1月4日まで談話室・ 支援員はお休みにいたします。イベント等が 有る時は、談話室は開放いたします。 | | | | | | |
| 6 | カラオケ 13:30～15:30 | お茶っ会 横浜国立大学 11:00～13:00 楽らく体操 13:30～15:00 | 1 | 2 | びんごろう体操 お茶っ会 13:30～15:00 | 3 |
| 13 | カラオケ 13:30～15:30 | 健康相談 11:00～12:00 片瓜さんのマッサージ 14:00～15:30 | 8 | 9 | びんごろう体操 お茶っ会 13:30～15:00 | 10 |
| 20 | カラオケ 13:30～15:30 | 22 | 天童誕生日 | 23 | クリスマス びんごろう体操 お茶っ会 13:30～15:00 | 24 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 大晦日 | 31 | |

- いちだんと寒さが厳しくなってきました
水道管の凍結防止に気を付けましょう。
- ゴミ箱の開閉は、静かにお願いします。



第3談話室