



片瓜さんのマッサージ ストレッチ体操



6月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
	カラオケ会 1 13:30~	2	健康相談 3 11:00~	DVD上映会 4 13:30~	支援員地区 ミーティング 11:00~	足湯・工作 6 14:30~ 神戸大学 ボランティア バス	
7	カラオケ会 8 13:30~	9	10	DVD上映会 11 13:30~	12 ふれあいサロン いわて生協 10:00~	13	
14	カラオケ会 15 13:30~	片瓜さんの マッサージ カリタス 14:00~	16	17	DVD上映会 18 13:30~	19	20
21	カラオケ会 22 13:30~	23	健康相談 個別 11:00~	24	DVD上映会 25 13:30~	26	27
28	カラオケ会 29 13:30~	来らく体操 13:30~	30	食中毒対策と熱中症対策に気を付けよう ＊家庭でできる食中毒対策 調理をする前に手洗いをしっかりと！ ＊熱中症対策 暑くなる季節です。室内に居ても、こまめに水分補給をしましょう。			今月の 対策

へび・蛙・に注意！！
外出や散歩の時は草が多いところは歩かない様に気を付けましょう。
おどろきの犬のふんのお掃除も、お願いいたします。みなさんでマナーを守りましょう。

第3談話室

