



みずき団子作り



それぞれの願いのこもった
みずき飾り完成♪



デコパージュ体験



世界に一つだけの
芸術作品ですね♪



今年は西南西



KOMATU豆知識 『福茶』

・節分に豆を食べる以外に1年の厄除けを願い飲む福茶の作り方を紹介します。

材料 福豆(豆まきの豆)3粒
塩昆布は昆布の佃煮適量
梅干し 1粒(種抜)

以上の材料を器に入れ、熱湯又は緑茶を入れるだけ。

福豆は吉数の3。昆布はよしのぼ。梅は松竹梅に通じます。よければたらお試し下さい。



2月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	カラオケ会 13:30~	2 節分	3 立春 健康相談 11:00~12:00	4 お茶っこ 13:30~	5	6
8	カラオケ会 13:30~	9 スポーツ吹き矢 その他 13:30~15:00	10 建国記念日	11 お茶っこ 13:30~	12	13 バレンタインデー 14
15	カラオケ会 13:30~	16	17 楽らく体操 13:30~15:00	18 お茶っこ 13:30~	19	20
22	健康相談 (個別) 11:00~12:00 カラオケ会 13:30~	23	24	25 お茶っこ 13:30~	26	27 ふれあいサロン (生協) 13:00~15:00
28						

今年の恵方に向けて幸せを
ゲットしましょうね♪

インフルエンザが流行っています。
体調管理をきちんとしましょう

