



支援員だより 8月号



今月の予定

- 4日(火) 移動図書
10:00~10:30 大槌図書室
- 7日(木) 足湯
13:30~15:00 カリタスジャパン
- 10日(月) 体育館清掃とスポーツ交流会
10:00~15:00 カリタスジャパン
- 18日(火) 移動図書
10:00~10:30 大槌図書室
- 健康相談
11:00~12:00 予防医学協会
- 27日(木) 健康相談(個別)
11:00~12:00 予防医学協会



「熱中症には要注意を」

今年は全国的に猛暑になっているようです。

室内に居ても調子が悪くなる人が多く、救急搬送されるとニュースでも報じられています。

毎日の気温や室温に合わせて、エアコンをうまく活用しましょう。

暑さはまだまだ続きそうです。しっかりと体調管理をしてお盆を迎えたいものです。

水分・塩分の補給はこまめに取りましょう。



〈お休みのお知らせ〉

8月13日~16日は談話室が休みになります。合わせて支援員も休ませていただきますのでよろしくお願いいたします。

