



支援員だより 6月号



今月の予定

- | | | |
|--------|--------------------------|-------------|
| 1日(月) | 楽しく体操
地域包括支援センター | 13:30~15:00 |
| 2日(火) | 移動図書
談話室前 | 10:00~10:30 |
| 3日(水) | ひだまり塾
社協ボランティアセンター | 10:00~11:30 |
| 5日(金) | 足湯・工作
神戸大学 | 14:30~16:00 |
| 7日(日) | 草刈り
仮設敷地内 | 8:00~ |
| 16日(火) | 移動図書
談話室前 | 10:00~10:30 |
| 18日(木) | 健康相談
予防医学協会 | 11:00~12:00 |
| 21日(日) | 全国銘菓お茶っこ広場
ネイチャーゲーム協会 | 10:00~12:00 |
| 24日(火) | ひだまり塾
社協ボランティアセンター | 10:00~11:30 |

チャレンジデー勝利！

27日に行われた山北町との勝負は、見事勝利に終わりました。今年は体育館を借りて室内グラウンド・ゴルフをしました。

初めてのことでルールも知らなかったのですが、教えてもらいながらやってみると皆さんとても上手でした。ご長寿チームと若手チームに分かれたのですが、ご長寿チームの圧勝でした。若手チームからの感想は…

「意外と難しい。ご長寿チームをなめてかかったのがいけなかった。自分たちの歳を感じた。」など反省の言葉が多かったです。来年もみんなで作れたらいいねという話で締めくくりました。

<熱中症に注意>

室内に居ても、熱中症になることがあります。水分と塩分はこまめに補給するように気を付けましょう。

