

# 前段通信

前段談話室

NO. 25(4月号)

随時発行

季節は春ですね。暖かくなってくると、気分もウキウキしてきますね(^o^)  
新生活をスタートさせるみなさん、新たな気持ちで頑張ってください！！



## ～ イベント紹介～

### ダーツの旅

3月20日に、カリタス大槌主催の「ダーツの旅」のイベントがありました。当日は、外出している住人さんが多くて、大人の参加は少なかつたものの、代わりに春休みの子供たちが参加してくれました。

なかなか的にダーツが届かず、どんどん前に進んでいく子供たち(笑) 最初は悪戦苦闘でしたが、何回も練習しているうちに上手になりました。子供5人中、優勝は、ゆきなちゃんでした！！(^\_^)v



### ほっとしてぐー

3月27日に、カリタス大槌主催の「ほっとしてぐー」のイベントがありました。この日は、八戸から高校生のみなさんもボランティアに来てくれました。最初は、ホットケーキを焼いてのおやつタイム。参加してくれた子供たちも上手に焼いていました。その後、お昼には五島うどんもごちそうになりました。みなさん、お腹も満たされて大満足！！みんなで、わいわいとにぎやかなひと時を過ごしました。(ˆoˆ)



## の行事予定

- 2日(水) 天然酵母パン作り (AMDA)  
10:00～12:30
- 3日(木) 思い出の品返還(ぐるっとおおつち)  
10:00～15:00
- 4日(金) DVD鑑賞会 釣りバカ日誌12  
13:30～
- 9日(水) えほんカー(図書)  
13:30～14:00
- 15日(火) DVD鑑賞会 男はつらいよ  
13:30～
- 23日(水) えほんカー(図書)  
13:30～14:00
- 25日(金) ふれあいサロン(生協)  
13:00～15:00



## 花粉シーズン到来

花粉症の人には、つらいシーズンになりましたね。飛散ピークは、4月上旬から中旬です。前日まで雨で、その後晴れて南風が吹き気温が高くなる日は要注意日です。時間帯は、午後1時から3時頃が飛散が多いようです。外出をなるべく控えたり、外出時はメガネやマスクを身につけるようにすることはもちろんのこと、家の中に花粉を入れないようにすることにも気をつけましょう。布団を外に干すのを控えたり、洗濯物は室内に干したり、外出から帰ってきた時は、玄関で花粉を払ってから室内に入るなどの工夫をしましょう。