

願 ~ねがい~

大槌第6・7仮設団地

集会所広報

H26年8月 NO.30



- 1日,22日(金) 予防医学会 健康相談
13:30~14:30 (22日は個別)
- 1日,15日(金) 学習支援 いっぱい
1日16:00~18:00、15日15:00~18:00
- 5日(火) レッツクッキング
11:00~13:00
- 6日(水) 楽しく体操
13:30~15:00
- 8日(金) ぐるっと大槌 思い出の品返還
10:00~15:00
- 9日・23日(土) 移動図書
11:40~12:10
- 10日(日) まごころネット お茶っこ、相談会
13:00~16:00
- 19日(火) 町長のお茶っこ
13:30~15:00
- 22日(金) いわて生協 ふれあいサロン
13:00~15:00
- 29日(金) 吹き矢&輪投げ
10:30~12:00

8月の草取りは 8月9日(土) 6:00からです。

みなさん、ご協力おねがいします(*^_^*)

みなさ〜ん、まだ注意が必要ですよ〜!

みなさん、熱中症対策してますか? 暑さもお盆が過ぎれば...と思う人も多いと思いますが、お盆過ぎこそ残暑が厳しくなり気を付けなければなりません。水分補給はとて大切ですが、ただの水ではなく、塩分を含んだポカリスエットなどのスポーツ飲料がお勧めです。みんなで残暑を乗り切りましょうね。

◆脱水状態に最適な経口補水液の作り方◆

<材料> 水1リットル、塩小さじ1/2(3g)、砂糖大さじ4と1/2(40g)

これらをよく混ぜて溶かせば出来上がりです。

*レモン汁を加えると飲みやすいです。

簡単なのでぜひためしてみてくださいね☆



と根性ひまわり発見!!

岩間商店さん入り口辺りのアスファルトから、ひまわりが...
すごいですね〜。毎日を頑張っている住民さんを応援しようとがんばって、芽吹いたのかもしれないね☆

元気な住民さんのように大きくて立派な花が咲きますように...☆彡



7月1日に行われた、七夕昼食会。みんなで飾りや短冊を書いて笹に飾りました。昼食にはカリタス大槌さんが作った冷やしたぬきうどんをみんなで食べました。男性陣は普段やりなれない折り紙に悪戦苦闘か?と思いきやとっても器用に上手に飾りを作っていました。楽しかったし美味しかったですね(*^_^*)



名前:佐々木まる くん
性別:男の子
種類:スコティッシュフォールド
☆臆病でいたずらっこ。
でも、しゅうこママのことがとっても大好きだよ♡



ミサンガの会

4日、18日、25日 (月)
10:00~16:00

風船バレー

6日、11日、20日、27日 (水)
10:30~12:00
風船バレーの日は柔軟体操を兼ねて室内で体操します。

ひまわりの会

7日、21日、28日 (木)
10:00~16:00

支援員から

- ・8月13日(水)から17日(日)までお盆のため支援員はお休みします。ご迷惑おかけしますがよろしくお願いします。
- ・暑い日が続いています。お墓参りに行くときは帽子を着用したり、普段から水分をこまめに摂るなど熱中症対策を心がけましょう。調子が悪い時は無理せず病院へ。
- ・花火などをするときは、時間帯や場所などに気を付けましょう。(後始末もしっかりと。)
- ・ゴミ出しマナーを守りましょう。