

# 春よこい!

まさない団地

談話室広報

H28年2月 NO.48

## 今年の恵方は 南南東



2月3日は節分。節分は立春の前日をさし、古くは立春を1年の始まりとしたため大晦日と同じように考えられていました。この日に丸かぶりすると、その年は幸運がめぐってくると言い伝えられています。

恵方とは十干(じっかん)により、その年の幸運を招く方角のこと。陰陽道の歳徳神(としとくしん)のつかさどる方角とされています。恵方は毎年変わり、2016年は南南東の方角になります。

なぜ、節分に巻きずしを食べるようになったのでしょうか?これは「巻く」ということから「福を巻き込む」、「切らずに食べる」ことから「縁を切らない」という意味が込められているという説が有力です。また、巻きずしの形が黒くて太いことから鬼の金棒にみたて豆をまくのと同じように、鬼の金棒を食べて鬼退治をする意味もあるようです。恵方に向けて、無言でお願い事をしながら、巻きずしを丸かぶりしてたくさんの福を呼び込みましょう。



今回は、「東北ケアさんのピースを使ったネックレス作り」と「第5回 新春の集い」を写真で振り返ってみましょう。どちらも楽しく、いい時間を過ごすことができましたね(.-)-☆

### 《東北ケア ピースネックレス作り》



細かい作業で少し大変でしたが、みなさんネックレスの出来に大満足!(^^)

### 《自治会主催 第5回 新春の集い》



楽しそうな笑顔が いっぱいの 新年会(◇)

## 2月の行事予定

- 2日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 3日(水) 健康相談 予防医学会 13:30~14:30
- 4日(木) お茶っこ&手芸 10:00~12:00
- 9日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 13日(土) なべパーティー 釜石AG支援センター
- 16日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 18日(木) お茶っこ&手芸 10:00~12:00
- 19日(金) どこでも足湯隊 三陸プレーメン企画 9:30~11:30
- 20日(土) マッサージ&お茶っこ 難民を助ける会 13:00~16:30
- 23日(火) 東北ケア マフラー作り 10:00~12:00
- 25日(木) けん玉教室 埼玉ボランティア 13:00~15:00
- 26日(金) 楽しく体操・なんでも相談会 13:30~15:00
- 5日・19日(金) 移動図書 10:00~10:30

## 支援員から

1月23日(土)に自治会主催の新春のつどいが開催されました。笑顔いっぱいの新年会になりまた新たな一年の良いスタートになったと思います。役員のみなさん、事前の準備、当日の運営本当にお疲れ様でした。

第5回新春のつどいは

『岩手県共同募金会の助成金』により開催されました。

・インフルエンザが本格的に流行してきました。十分な睡眠と栄養を取りましょう。

### インフルエンザの予防には!



・仮設敷地内の雪かきお疲れ様です(>\_<) 転ばないように気を付けて歩行してください。