

# 春よこい!

まさない団地

談話室広報

H27年10月 NO.44

10月に入ってますます、気温の寒暖差が大きくなってきました。みなさん風邪を引かないように気を付けましょうね。出かけるときは上着を持ったり、寒いときは羽織る、暑いときは脱ぐができるような服装を心がけて、快適に過ごしましょう。

また10月はインフルエンザ予防接種の予約や接種が始まります。予防接種をすれば、インフルエンザにかからないわけではないですがかかった時の症状が軽く済むなどの利点もあるので、なるべく受けるようにしましょうね。

そして、やっぱり睡眠と食事は大事ですよ。

秋は美味しい食材がいっぱい。たくさん食べて元気に過ごしましょう。



9月はちょっと忙しい  
と思うくらいイベントが  
盛りだくさんでした(^)

## 《9月10日(木)頭と体を使ったリラックス》



頭を使った体操やチーム戦で行った巨大囲碁！  
そしてそして吹き矢と・・・内容盛りだくさんで  
とても楽しかったですね☆  
おやつに食べた納豆味のうまい棒らしきお菓子も  
なかなかのお味でした(^-)-☆

## 《9月25日(金)ペーパークイリング》



とっても簡単にきれいにできました。みんなセンスがいいです♪

## 《9月29日(火)カレーパーティ》



カリタス大槌さんとの共同開催で行いました。下準備もみんなで協力(^)v  
隠し味はソースにケチャップにバターに砂糖♪とても美味でしたね。  
途中、讃美歌などを歌ってくれるりこさんによるミニコンサート、りこさんの  
お母さんによる詩の朗読もあり、とても得した気分でした(#^#)

## 10月の行事予定



- 2日(金) 熊谷さんのストレッチ 15:00~16:00
- 5日(月) 予防医学会 健康相談 13:30~14:30
- 6日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 8日(木) お茶っこ&手芸 10:00~12:00
- 10日(土) 釜石AG支援センター ハンドケア&お茶会 13:00~15:00
- 13日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 15日(木) お茶っこ&手芸 10:00~12:00
- 20日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 22日(木) お茶っこ&手芸 10:00~12:00
- 27日(火) お茶っこ&手芸 13:00~15:00
- 29日(木) お茶っこ&手芸 10:00~12:00
- 30日(金) 熊谷さんのストレッチ 15:00~16:00
- 2日・16日(金) 移動図書 10:00~10:30

春よこい! 発行後に入ったイベントについては随時お知らせします。



支援員から



~今年もまさない団地で、町民文化祭へ作品を出展したいと思います~

内容はペーパークイリングで文字や花などを作って模造紙に貼り付けていくものです。やったことのない方でも簡単にできますので一緒に作りませんか?

現在は構図を思案中なので、作成は10月上旬からを予定しています。

お茶っこを飲みながら、おしゃべりをしながらみんなで楽しく作りましょう!

談話室でお待ちしています(^-)-☆  
よろしくお祈りします。