



春よこい!

《談話室便り》

26年12月 No.34

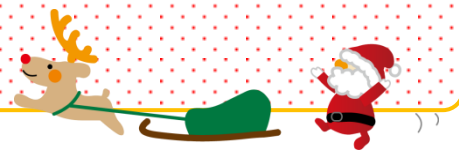
発行随時

クリスマス会のおしらせ

一年の最後を締めくくる行事、クリスマス会を今年も行います!!
 去年同様、初めに談話室の清掃・団地内のゴミ拾いを行い、その後クリスマス会をスタートします。
 内容はまだ確定ではありませんが、皆さんで会食・ゲーム・歌・有志による余興などを考えています。皆さんのご協力よろしくお祈りします。
 多数のご参加お待ちしております☆

★日時 12月19日(金) 11:00~ 掃除・ゴミ拾い
 12:00~ クリスマス会

★場所 談話室内



皆さんで楽しい時間を過ごしましょう!!サンタさんが来るかも...♡

住宅再建に関する仮申し込みについて

先日、町から配布された『仮申し込みのご案内』(おおちゃんの表紙の冊子)はご覧になりましたか?この仮申し込みは、今後の移転先・入居先に関わる大事な手続きです。必ず内容を良く読み、家族内で相談し、期間内(平成26年12月9日(火)~平成27年1月18日(日))に申し込みましょう。

また、住宅再建済みの世帯は対象になりません。万が一、対象世帯で冊子が配布されていない場合は、被災者支援室まで問い合わせください。

岩手県災害公営住宅申し込みについて

岩手県災害公営住宅(屋敷前団地(旧大槌中学校グラウンド跡地))の募集が始まります。期間は平成26年12月1日(月)~平成26年12月22日(月)まで。案内書・申込書は談話室にも数部ありますので、必要な方はお越しください。

☆書類の書き方など解らない方は、出来る限りお手伝いしますので、お気軽に声をかけてくださいね。



11月のイベント



【消火訓練】

昨年に引き続き、今年も自治会主催の消火訓練が消防署の方を招いて行われました。秋晴れの日でしたが強風だった為、始めに談話室で住宅用火災警報器の必要性や消火器の使い方などの説明を受けました。参加した住民さんからは、料理を焦がして警報器が作動して慌てた経験談や消火器の事などいろいろ質問がでました。

後半は外に出て消防署の方の指導の下、練習用の水の入った消火器を使い実践してみました。昨年も消火器を使った訓練は行いましたが、忘れていた部分もあり1年に1度は消火訓練を実施した方がいいな~と改めて感じました。



【体と頭を使ったリラククス】

茨城県の社会福祉法人芳香会の介護福祉士、理学療法士、管理栄養士の若い女性たちが5名来てくれました。管理栄養士さんからビニール袋を使った“パッククッキング”を行いました。今回はご飯を炊いてみました!!ビニール袋にお米と水を入れて沸騰したお湯に入れて約60分で出来上がり♪ご飯が炊けるまで体操などをして過ごし、お茶っこしながら出来たご飯を試食しました。パッククッキングはご飯の他にもじゃがバター、サバの味噌煮、鶏肉の照り焼きなども作れて災害時の時にも役立ちそうです。



【レッツクッキング】

今回は『味噌おでん』と『炊き込みご飯』を作りました。おでんはこんにゃく、ちくわ、さつま揚げ、焼き豆腐を大鍋で煮込み、炊き込みご飯は市販の素にシメジを加えて炊いてみました。おでんの味噌は“ながいや”さんの味噌を使ったので『おいしい!!』と大好評。参加したカリタスさんも喜んでいました。今月のレッツクッキングはお休みですが次回は何を作るか楽しみですね。作りたいメニューがあったら支援員まで!!



12月生まれは残念ながらいませんでした。来月はいるかな...?

今月のパースデー



ということで今回は...

皆さんが作ったクリスマス作品を紹介しま~す!!



作品は談話室に展示してあるので観に来てください。
 「私も作りた~い!!」という方は声をかけてくださいね。

室内での体操が始まります!!

日に日に寒さを増して来ましたね。外でのラジオ体操も厳し~という訳で、12月から談話室内での体操に変更します。ちなみに、去年は11月半ばからの変更...温暖化の影響を感じますね。

室内では簡単な『ストレッチ』やしりとり、ゲーム等の『頭の体操』や『歌』などを行います。

毎日、笑いあり、涙ありで身体だけでなく、心の体操にもなりますよ!!

寒い冬、風邪をひかぬよう、皆さんで体力作りをして乗り切りましょう!!



12月の談話室使用予定

- 1日(月) 楽しく体操
- 2日(木) お茶っこ&手芸
移動図書
- 4日(木) お茶っこ&手芸
- 8日(月) 健康相談
- 9日(火) お茶っこ&手芸
- 11日(木) お茶っこ&手芸
- 12日(金) 思い出の品返還
- 16日(火) お茶っこ&手芸
移動図書
- 17日(水) 男のサロン
- 18日(木) お茶っこ&手芸
- 19日(金) クリスマス会
- 25日(木) お茶っこ&手芸
~支援員お正月休み~
12/30(火)~1/4(日)