



# 春よこい!

《談話室便り》

26年3月 No.25

発行随時



## 健やかな成長と幸せを願って...



3月3日は、「ももの節句」＝「雛祭り」です。女の子だけではなく女性にとっては、いくつになっても特別な日ですよ♡

今回はその由来とお飾りの意味について紹介します。

昔、中国では3月の始めの頃川に入って、身のけがれを清める風習がありました。この風習と、農耕の季節を迎えるこの時期に、海や山や野で一日を過ごす古代日本の風習が合体。紙の人形に自分のけがれや災いを移して、川や海に流す「流しびな」の行事が生まれました。

平安時代には、流しびななど人形遊びが結びつき、江戸時代になるにつれ、人形や道具を飾って、女の子の成長と幸せを願う日になっていきました。

「悪魔を払う神様の木」と言われている。



「白色・緑色・紅色」は「雪が融けて、草が芽生え、花が咲く」という意味。

ももの紅色と合わせて、「紅白」になりめでたいとされている。

第3回

## 新春の集い



7日(金)17時から談話室で新春の集いが開催されました。夕方からの開催だったので普段は仕事で談話室に来られない住民さんも参加してくれて30名ほどが集まりました。

会長の挨拶、参加者1人1人の今年の抱負の発表!!など大盛り上がりでした。

20時前に一度お開きしてその後は男性住民さん中心にそのまま談話室で2次会突入!!

2次会は21時まで続いたそうです。

今年も皆さんが健康で幸せに暮らせますように!!



※クリスマス会・新春の集いの写真が欲しい方は注文を受け付けますので談話室まで来て下さい♪

## 2月のイベント & 手芸サークル

### 【無料ほっと映画会】

24日(月)すわこ文化村主催の映画会が開催されました。当初は10日(月)の予定でしたが前日の大雪のため延期になりました。

この日は【男はつらいよ】シリーズから“寅次郎の夕焼け小焼け”が上映されました。談話室に大きなスクリーンを設置して映画館にしているような雰囲気でも上映されました。

皆さんの青春時代に流行った(?)寅さんの映画なので「懐かしいね」と話しながら笑いもあり楽しい時間を過ごしていました。

これからもたまに上映会を開催してくれるらしいので楽しみに待っていて下さいね!!



### 【手芸サークル】

2月の手芸サークルもたくさんの作品が完成して談話室は華やかになりました。皆さんの力作を紹介します☆



桃の節句に向けて押絵で作るかわいいお雛様のリースを希望者が作りました。モチーフをつなげて作ったベストもステキですね♪きめこみパッチワークもみなさん楽しんで作ってましたよ!!

## 身体も心もリフレッシュ!!

12月から談話室内で朝の体操を行っていますが、寒さのためか以前より参加人数が減少しています。

外の体操ではラジオ体操を行っていましたが、室内では全身のストレッチやセラバンドを使った体操、しりとりや関連ゲームなどの頭の体操に加え、3月からは新沼謙治の『ふるさは今もかわらず』を歌っています。毎日歌っていたら、「声が出るようになった!!」「上手くなったような気がする!!」なんて声も...

一人ではなかなか続かない体操も、みんなでやれば継続できるはず!!

朝の寒さをちょっとだけ我慢して、自分の健康維持、心のリフレッシュをしてみませんか?体操後にはおしゃべりしながらコーヒータイム♪

みなさんの参加お待ちしております☆



## 団地の人紹介

### 《今回は 3-4 石井 健三 さんです》

●氏名 石井 健三さん(80歳)

●旧住所 新町

#### 《趣味》

・山菜・キノコ採り

#### 《団地生活の感想》

・家の中は窮屈で嫌だが、団地の皆さんがとてもいい人達で良かった♪

#### 《今後の夢》

・住宅再建!!

・子供達と一緒に暮らすこと!



毎日ラジオ体操が終わると自転車に乗り、暑い日も寒い日も源水にある畑へと出かける石井さん!80歳には見えないですね♪夏になると団地周辺をひまわりでいっぱいにしてくれたり草取りをしてくれたり、とても働き者の石井さんです☆

## お願い

大槌仮設住宅が建設されて、約3年が経とうとしています。年々老朽化が進み、不具合も出てきている事と思います。

自己の過失がない場合は、保守管理センターへ連絡し、無料で補修することが出来ます。県の方から業者へ連絡した後の対応となり、多少時間がかかる場合もありますので、ご了承ください。

また、業者の方がスムーズに作業を進めるため、基本的に住民さんから直接、保守管理センターへ連絡して頂くことになっておりますのでよろしくお願い致します。

“外灯が切れた”など団地内の不都合については、支援員の方で連絡しますので、相談ください。

●保守管理センター連絡先

0120-766-880

## 3月の「談話室」使用予定

- 4日(火) 移動図書・お茶&手芸
- 6日(木) ダーツ&手芸  
健康相談
- 11日(火) お茶っこ&手芸
- 12日(水) ゲームサロン
- 13日(木) パリスタコーヒー&手芸
- 14日(金) ほっとしてぐー
- 18日(火) 移動図書・お茶&手芸  
歌と踊りと音頭あげ
- 19日(水) お抹茶会
- 20日(木) パリスタコーヒー&手芸
- 25日(火) お茶っこ&手芸
- 26日(水) ゲームサロン
- 27日(木) パリスタコーヒー&手芸

2月28日現在