



# 春よこい!

《談話室便り》

26年2月 No.24

発行随時



## 鬼はそと~!! 福はうち~!!

~節分豆知識~

2月3日は『節分』ですね。本来、節分とは立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日を指し、年に4回あったそうです。平安時代の宮中では陰陽師らによって、旧年の厄や災難を祓い清める『追儺』の行事が行われていました。これが基となり、室町時代以降は豆をまいて悪鬼を追い出す行事へと発展し、民間にも定着していったそうです。皆さんも自分や家族の無病息災を願って、日本古来の行事に触れてみましょう!!

### 《豆まきの由来》

昔、京都に鬼がでて、毘沙門天のお告げにより大豆を鬼の目に投げつけ、退治したという話があり、「魔の目(魔目)」に豆を投げて「魔を滅する(魔滅)」に通じているようです。自分の数え年の数だけ豆を食べると病気になる健康でいられると言われていました。

今年の恵方は



東北東!

## 作品展

俳句



ちぎり絵



版画



まさない団地には、沢山の芸術家たちがいます☆今回はその作品をご紹介します!!作品は談話室内に展示していますので、ぜひ見に来て下さい。※尚、作品は新作が出来次第、入れ替わりますのでお早めにお越しください(笑)

きめこみ  
パッチワーク



きめこみ人形



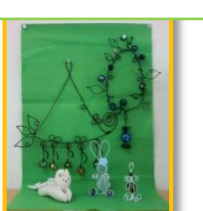
アクリルたわし



ノルディック・  
ブランケット



マーブルアート



## 【簡単減塩クッキング教室】

9日(木)、役場の管理栄養士さんを招いて減塩をテーマにした料理教室が開催されました。住民さんと私たち支援員の計10名が参加しました。手際のいい住民さんばかりなので1時間で15人分の料理が完成!!この日のメニューは  
<主食> 麦ごはん  
<主菜> さば味噌缶の包み焼き  
<副菜> おからサラダ  
<汁物> チンゲン菜のかきたまスープ  
<果物> みかん  
簡単に出来て野菜もたっぷり、しかも塩分控えめなので「家でも作ってみよう!」と張り切っていました。



料理教室に参加できなかったけど作ってみたい方、レシピがありますので支援員まで!!

## 1月のイベント

### 【悪徳詐欺防止出前講座】

10日(金)は『110番の日』でしたが、まさない団地でも警察署の方を招いて詐欺に合わないようお話をして頂きました。'振り込め詐欺'や'オレオレ詐欺'などニュースなどでよく耳にする詐欺やドロボウ、ひったくりなどに合いやすい人の特徴など教えてもらいました。「うちは盗まれるような物がないから大丈夫!」と油断している人が狙われるそうです。

「わたしは大丈夫!」から  
「もしかしたらわたしも...?」  
に気持ちを切り替えましょう。



第3回

## 「新春の集い」開催のお知らせ

新しい年を迎え1か月が経ちました。自治会では下記の日程で『新春の集い』を開催します。談話室に集まり、最近の出来事や新年の抱負、大槌町の未来について...などなど団地のみんなでワイワイと懇親を深めましょう。夕方からの開催なので普段、仕事で談話室に来られない方も是非、談話室に足を運んでくださいね。

【日時】 平成26年2月7日(金)  
午後5時~午後8時

【場所】 談話室

※お弁当を申し込んでる世帯の方は当日、午後5時以降に談話室までお弁当を取りに来て下さい。よろしくお祈りします。



## 団地の人紹介

### 《今回は、小国さん 家族です》

●氏名 小国 峰男さん(64) 育子さん(61) ちかりさん(長女 34)  
晃也さん(長男 35) 由香里さん(27)  
哲也さん(次男 31) めぐみさん(31)  
幹太くん(8か月)

●旧住所 安渡

### 《趣味》

- ・読書(峰男さん)
- ・きめこみパッチワーク(育子さん)

### 《団地生活の感想》

- ・皆さん笑顔が素敵でとても親しみやすい
- ・あいさつも良く住みやすい団地!

### 《今後の夢》

- ・早く復興して以前住んでいた安渡に住みたい!!



小学生のスポーツ少年団(野球)の監督をしている峰男さん。監督を始めて28年になるそうです。素晴らしいですね~♪長男の晃也さんは、昨年10月に結婚し現在は釜石で暮らしているそうです。幸せな家族に囲まれて羨ましいですね。

## ~当事業について~

月日が経つのは早いもので、大槌町地域支援員配置事業が始まって丸2年が経ちました。この事業は、「仮設住民が、健康で元気に前向きな生活を送れるように」との目的で開始され、私達支援員はその『お手伝い』と行政・その他機関や団体との『つなぎ』役として従事してきました。

一部報道にあったように、当事業の存続が危ぶまれましたが、来年度からは新たな制度を使い、大槌町が実施事業主体となり、ジャパンクリエイティブに委託する形で継続されることになりました。

これから益々、退去者も増え寂しくなりますが、今までと変わらず、皆さんが健康で元気に過ごせるよう、サポートしていけたらと思っています。

よろしくお祈りいたします。



## 2月の「談話室」使用予定

- 4日(火) 移動図書・お茶っこ
- 6日(木) パリスタコーヒー&手芸
- 7日(金) 健康相談・新年会
- 8日(土) 鍋を囲んでのお茶っこ
- 11日(火) お茶っこ
- 13日(木) パリスタコーヒー&手芸  
法テラスさんとお茶っこ
- 14日(金) ゲームサロン
- 18日(火) 移動図書・お茶っこ
- 20日(木) パリスタコーヒー&手芸
- 25日(火) お茶っこ
- 26日(水) 楽しく体操
- 27日(木) パリスタコーヒー&手芸
- 28日(金) ゲームサロン

1月31日現在