

大槌町社協 ボランティアセンターだより

よーしやるが OH! つち



ボランティア活動者数 延べ 51,201 人、ボランティア活動件数 延べ 3,863 件(3/29 現在)

4月から新しく再スタートします！

大槌町社協復興支援ボランティアセンターは、**大槌町社協ボランティアセンター**と名称を変更し、活動します。新しいプロジェクトや、生活支援のボランティア活動などを行っていきます。

ボランティアセンター活動紹介



大槌町内の側溝の泥出し活動の様子です。
体力が必要な作業ですが、毎日5～20名ほどのボランティアさんに、一生懸命活動してもらっています。

他にも、写真の整理、お茶っこの会運営のお手伝い、和野っこハウスや仮設住宅談話室などでの趣味活動等、さまざまな活動を行っています。

吉里吉里海岸清掃プロジェクト始動！

皆さまと一緒に吉里吉里海岸をきれいにしませんか。活動に興味がある方は、お気軽に大槌町社協ボランティアセンターまでご連絡ください。

日 程 4月28日(土)～ 毎週 金・土・日曜日
活動時間 午前9:30～午後3:30

お問い合わせ先:大槌町社協ボランティアセンター

0193-41-1555 または

和野っこハウス イベント情報

< 出張ネイルサロン >

2月の開催につづき、埼玉県ネイリストの方が来てくれます。ボランティアで皆さんの爪をピカピカにしてくれますよ。みんなでキレイになりましょう!!

日時 4月15日(日) 午前10:00～午後3:00

< めいぐるみ作り・ヨガ教室 >

「ココフルプロジェクト」が靴下を使って簡単に作れるめいぐるみの作り方を教えてください。めいぐるみ作りの後は、ヨガ教室が開催されます。ゆっくりと体を動かすヨガは毎回大人気です。

日時 4月21日(土) 午前10:00～12:00

他にも、たくさんの楽しいイベントやサロンなどが開催されます。予定等は、直接和野っこハウスまでお問い合わせください。

お問い合わせ先:和野っこハウス **0193-42-8708**

4月 サロン開催予定 みんなで楽しく過ごしませんか

< 眠りの講話 >

眠りのお医者さんが、疲れを取りながらぐっすり眠れるコツを教えてください。日常生活の中のちょっとした工夫で熟睡できる方法なども紹介してくれますよ。毎月たくさんの方の参加があり、ご好評をいただいております。

日程 4月13日（金） 小槌第20仮設集会所 午前10：30～
4月20日（金） 安渡第3仮設談話室 午前10：30～
4月27日（金） 大槌第12仮設3-3 午前10：30～

< 運動教室 >

「世界の医療団運動チーム」による運動教室が今月も開催されます。ストレッチや、簡単なステップ運動など、誰でも気軽にできますよ。日頃体を動かす機会が少ないと感じている方、お気軽にお越しください。

日程 4月 7日（土） 吉里吉里第5仮設集会所 午前10：00～
大槌第9仮設談話室 午後1：30～
4月 8日（日） 小槌第8仮設集会所 午前10：00～
4月27日（金） 大槌第3仮設談話室 午後1：30～
4月28日（土） 赤浜第3仮設談話室 午前10：00～
4月29日（日） 小槌12仮設集会所 午前10：00～

～ 皆さまのお越しをお待ちしております！ ～

住民交流会活動紹介 ～ 安渡地区 ～



安渡第2仮設住宅談話室では、ミニストレッチボールを使って、手と足の簡単な運動を行いました。誰でも手軽にでき、「仮設内だけでは体を動かす機会が少ないので参加して良かった」と好評でした。

運動した後は、持ち寄ったお手製の漬物やお菓子をひとやすみ。住民同士の交流も深まっています。

お問い合わせ先：大槌町社協ボランティアセンター

0193-41-1555 または

