

# 大槌町社協復興支援ボランティアセンターだより

## よーしゃるが OH! つち



ボランティア活動者数 延べ 50,486 人、ボランティア活動件数 延べ 3,712 件 (2/29 現在)

### 家族介護教室・男の料理教室開催のご案内

#### ～ 第3回家族介護教室 ～

大槌町地域包括支援センター主催で開催されます。今回は、地域包括支援センターの保健師さんによる介護保険制度・サービスの利用の説明が予定されています。参加希望の方は、前日までに地域包括支援センターへお申込みをお願いします。



**日にち：3月7日（水） 時 間：午前9：00～12：00**

**会 場：和野っこハウス**

**申込先：大槌町地域包括支援センター 0193-42-8716**

#### ～ 男の料理教室 ～

1月の活動に続き、第2回目の開催です。料理上手の町民の方が教えてくれますよ。料理好きの方はもちろん、料理に興味がある男性ならどなたでも大歓迎です！（女性の方の参加もOK!）レクリエーションなども予定していますので、参加希望の方は、直接和野っこハウスまでご連絡ください。



**日にち：3月17日（土） 時 間：午後1：30～午後5：30**

**参加費：1人 500円 定員：25名**

**会 場：和野っこハウス**

**申込先：サポートセンター和野っこハウス 0193-42-8708**

### 「写真の展示会」開催中です！

NPO法人パレスチナ子どものキャンペーンが、震災で泥をかぶった写真をきれいにし、展示会を行っています。ご自分の写真や家族の写真があればお渡しします。持ち主が分かっているものも多数ありますので、ぜひ皆さまお越しください。

**日にち：3月2日（金）～3月20日（火）**

**会 場：シーサイドタウンマスト 1階 催事広場**

**時 間：午前10：00～午後7：00**

**展示品：写真・アルバム・卒業アルバム・トロフィーなど**

※ マストの休館日は写真の展示会もお休みとなりますのでご了承ください。



## サロン耳より情報 ～皆さまのお越しをお待ちしています～

### 眠りの講話

毎月好評の眠りの講話が今月も行われます。「眠りのお医者さん」が疲れを取りながらぐっすり眠れるコツや、日常生活でのちょっとした工夫で熟睡できる方法などを教えてくださいますよ。

- 3月16日（金）…小槌16仮設談話室 午前10：30～（ 先生）**  
**3月23日（金）…赤浜第3仮設談話室 午前10：30～（ 先生）**  
**3月30日（金）…大槌第10仮設談話室 午前10：30～（ 先生）**  
**4月 7日（土）…和野っこハウス 午前10：00～（ 先生）**

### 運動教室

「世界の医療団運動チーム」が今月も活動します。ストレッチをしたり、ボールを使っての体操など、みんなで楽しくゆっくりと体を動かしませんか。日頃の運動不足の解消にもぴったりです。

- 3月23日（金）…大槌第4仮設談話室 午後1：30～**  
**3月24日（土）…桜木町保健福祉会館 午前10：00～**  
**小槌第6・13仮設談話室 午後1：30～**  
**3月25日（日）…安渡第2仮設談話室 午前10：00～**

### 生活支援相談員からのお知らせ

**お茶っこの会を、3月から各仮設住宅で定期的で開催します。**  
**詳しい日程は、各仮設住宅の地域支援員にご確認ください。**  
**皆さまのご参加をお待ちしております。**

## 町内交流会の活動紹介 ～ 赤浜地区 ～



吉里吉里第4仮設談話室で、ベビーカステラづくりを行いました。仮設以外の住民の皆さんにも参加していただきました。

ホットケーキミックスを使ってつくるベビーカステラは誰でも簡単にできるので、参加した方々からは、「みんなでおしゃべりをしながらつくるのは楽しい！」と楽しんでいただきました。

**お問い合わせ先：大槌町社協復興支援ボランティアセンター**

**0193-41-1555 または ー ー ー**

この広報紙は岩手県共同募金会をはじめ、全国の共同募金会から配分を受けて作成しています。