

大槌町こころの健康調査結果をお知らせします

町民の皆様にご協力いただいた「大槌町こころの健康調査」について、結果をお知らせします。

- 対象者 18歳以上の人
(平成24年6月1日時点で大槌町に居住していた人)
- 調査期間 平成24年8月20日～平成24年10月10日
- 調査媒体 SF36、K6という調査票を用い、これに相談者の有無や飲酒への質問を町独自に加えたものとしました。
- 調査結果 結果送付に同意した人には結果票を郵送しております。

	人数	調査票回収	要フォロー者
仮設入居者	4,014人	2,952人	235人
在宅者	4,873人	(33.2%)	(7.97%)
合計	8,887人	—	—

■要フォローの内容
調査項目のこころのストレスの点数が高かった人のうち、かかりつけの医療機関がない人で、さらに

- ①相談者がいない人
- ②多量に飲酒していると答えた人
- ③体に痛みがある人

以上の人を要フォロー対象(家庭訪問対象)としました。あくまでも調査時点での結果ですので、ご理解をお願いします。

- ①調査内容で、ストレスの項目が高かった人には、釜石地域こころのケアセンター、福祉課健康推進班保健師が家庭訪問を行っております。
- ②不在の人には、不在訪問票を投函します。気になることがある場合はぜひご連絡下さい。

【今回調査票を未提出だった人は?】
この調査は、平成26年度まで3年間行う予定です。来年度はぜひ調査票の提出をお願いします。この機会に、ご自身のこころの健康について振り返るきっかけにいただきたいと思います。

☎福祉課 健康推進班 Tel 0193-42-8715

平成25年度の食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します。

「自分の健康は、自分の手で」をテーマに食生活改善推進員の養成講座受講生を募集します。男性の受講生も募集しています。内容は健康と食事、運動についての講義や実習を行います。

- 対象 町民(男性も可)
- 場所 大槌町中央公民館他
- 日程 平成25年5月～平成26年2月(月1回)
- 募集人数 15人(定員になり次第締め切ります)
- 会費 2,500円
- 申込締切 5月10日(金)

※申し込みは下記問い合わせ先にご連絡ください。
☎福祉課 健康推進班 Tel 0193-42-8715

国民年金保険料学生納付特例を申請した人にお知らせします

学生納付特例の申請に係るお知らせです。必ずお読みください。

■審査結果のお知らせについて

- ① 住民票のある市区町村で所得確認し、日本年金機構で審査終了後、ハガキで「結果通知書」が送付されます。審査などには受付後2ヵ月程かかりますので、予めご了承ください。
- ② 審査結果が出るまでの間、行き違いで納付案内書などが送付される場合もありますが、ご理解のうえご容赦願います。また、電話や戸別訪問による納付のご案内を差し上げる場合もありますが、その際は「学生納付特例申請中」の旨をお伝えください。

■来年度も学生の場合について

- 毎年度の申請手続きが必要です。
- ① 申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、毎年3月末頃にハガキ形式の申請書が郵送されますので、記入して、返送してください(学生証のコピーは不要です)。
 - ② 4月中旬になってもハガキ形式の申請書がお手元に届かない場合、学校が変わった場合、在学予定期間を延長した場合は、学生証の写しを添えて、改めて申請手続きをお願いします。
 - ③ 申請書は町民課国保年金班窓口にも準備してあります。町民課窓口で申請される場合は、学生証のコピーを持参してください。

■口座振替をしている方へ

申請をしてから承認されるまでの間は口座振替が止まりません。すぐに口座振替を止めたい人は「国民年金保険料口座振替辞退申出書」を提出してください。

■追納(ついのう)制度について

- ① 学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)することにより、将来受け取られる老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。
- ② 学生納付特例の承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目(承認を受けた期間が平成24年度の場合は平成27年度)以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。
- ③ 追納は古い月分から納付することになりますので留意ください。
- ④ 追納を希望する場合は、申込みが必要です。年金事務所または町民課国保年金班までご連絡ください。

☎町民課 国保年金班 Tel 0193-42-8713
宮古年金事務所 Tel 0193-62-1963

町内各地の放射線量をお知らせします

町内の放射線量測定結果についてお知らせします。結果は下の表のとおりです。なお、国の除染基準は0.23毎時マイクロシーベルトです。※測定単位は毎時マイクロシーベルト、測定時の天候は曇り ☎町民課 町民生活班 Tel 0193-42-8713

測定地点	2月4日(水) 時点
小鎗小学校仮設団地	0.073
小鎗仮設団地(佐野屋球場)	0.067
大槌町役場	0.071
安渡第2仮設住宅(旧小学校)	0.069
赤浜小学校グラウンド	0.065
吉里吉里中学校仮設団地	0.063
吉里吉里第5仮設団地(駅公園)	0.067
吉里吉里第2仮設団地(浪板)	0.067
大槌第7仮設団地(大槌橋下流)	0.084

測定地点	2月4日(水) 時点
大槌第5仮設団地(和野橋下流)	0.073
金沢仮設団地(旧小学校)	0.051
桜木町中央公園	0.076
源水(屋敷前)	0.059
大ケ口公園	0.078
沢山地区(高森団地)	0.063
沢山地区(郵便局脇)	0.069
花輪田定住促進住宅裏	0.055
測定地点平均値	0.068

☎リサイクルセンター Tel 0193-42-7570

ゴミの出し方についてお知らせします

ごみの分別を守りましょう

分別せずにごみを出すすと選別作業に時間がかかり、また機械の故障や事故につながります。

排出指定日を守りましょう

ごみ集積所にいつまでも放置されてしまいます。集積所付近の人の迷惑となります。

ごみは朝8:30までに出しましょう

前日や夜間にごみを出すと、雨などで濡れて燃えにくくなってしまいます。また、カラスやネコに荒らされてしまいます。

白色トレイの出し方が変わります

今まで、白色の食品トレイは、資源(プラスチック)の中の1つとして分別していましたが、平成25年4月からは白色トレイはプラスチック容器包装と一緒に収集します。

収集されたプラスチック容器包装は、境界柱や擬木、建築用のプラスチック板などにリサイクルされています。

岩手沿岸南部クリーンセンター被災ごみの受け入れについて

釜石市平田の岩手沿岸南部クリーンセンターでは、震災で被災したごみを処理料を減免の上、受け入れてきましたが、3月29日(金)をもって、この取り扱いを終了します。

4月以降、被災ごみとして岩手沿岸南部クリーンセンターに持ち込む場合、事前に大槌町リサイクルセンターの許可が必要となります。

健診・相談・予防接種

健診・相談・予防接種を下記のとおり実施します。会場は、大槌町仮設保健センター(寺野)です。

【四種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ)予防接種】

- 接種日 3月12日(火)
- 受付時間 13:00～13:20
- 持ち物 予診票 母子健康手帳
- 対象者 平成17年10月生まれ～平成24年10月生まれ(生後3ヵ月～生後90ヵ月)

※三種混合とポリオの予防接種をまだ1度も接種していない人

【三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)予防接種】

- 接種日 3月19日(火)または3月22日(金)
- 受付時間 13:00～13:20
- 持ち物 予診票 母子健康手帳
- 対象者 平成17年10月生まれ～平成24年4月生まれ(生後3ヵ月～生後90ヵ月)

■1期初回(標準的な接種期間)

生後3ヵ月に達した時から生後12ヵ月に達するまでの期間20～56日の間隔において3回接種して初回免疫がつかます。

■1期追加(標準的な接種期間)

1期初回3回目終了後、12～18ヵ月の間に1回接種

※標準的な接種期間とは

対象年齢のうちで、その病気にかかりやすい年齢を考慮して接種をおすすめする期間です。体調を整えて、なるべくこの年齢で接種を受けましょう。

☎福祉課 健康推進班 Tel 0193-42-8715

【1歳6ヵ月児健康診査】

- 実施日 3月15日(金)
- 受付時間 12:00～12:30
- 対象者 平成23年8月生まれおよび平成23年9月生まれ

【2歳6ヵ月児相談】

- 実施日 3月13日(水)
- 対象者 平成22年8月生まれおよび平成22年9月生まれ
- 受付時間 平成22年8月生まれ 9:30～10:00
平成22年9月生まれ 13:30～14:00

緩和ケアの先生によるお茶っこコーナー

緩和ケアの医師が、下記の日程でお茶っこコーナーを開設します。お気軽にご利用ください。

仮設住宅に住んでいる人だけでなく、誰でも参加できます。また、訪問も可能です。訪問を希望される人は早めにお申し込みください。

※緩和ケア＝がん等生命を脅かす疾患による痛みや辛さを和らげることを目的に行われる医療的ケア。

開催日	会場	時間
3月8日(金)	吉里吉里仮設団地 談話室 (吉里吉里中学校校庭)	13:00～16:00
3月9日(土)	赤浜第3仮設団地 談話室	13:00～16:00
3月10日(日)	吉里吉里第2仮設 集会所	13:00～16:00